



Les consignes de sécurité sont très importantes pour la pratique de la sarbacane sportive.

La sarbacane sportive n'est pas un jeu.



Protection générale : Faire attention à ne jamais laisser l'outil à la portée des enfants. L'usage de la sarbacane doit toujours être supervisé par un adulte, de préférence avec un membre du club ou un instructeur certifié.

Blessure involontaire : Ne jamais viser une personne ou un animal, même avec une sarbacane non chargée.

Tir aérien : Ne jamais tirer en l'air, le dart blesserait quelqu'un en retombant.

Crevasion oculaire : Ne jamais regarder à l'intérieur d'une sarbacane pointée vers le haut, un dart pourrait descendre crever l'oeil. De même, garder le canon vers le haut pour éviter qu'un dart tombe.

Avalement : Toujours prendre sa respiration à l'extérieur de la sarbacane, et ensuite placer l'embouchure pour tirer. Prendre cette précaution même si l'embouchure possède un anneau de sécurité empêchant le dart d'être avalé.

Cible protégée : Positionner la cible à un endroit où personne ne peut surgir subitement.

Piqûres manuelles : Faites attention lors du retrait des darts de la cible, retirez-les tous en même temps.

Transport de la sarbacane : Faites attention lorsque vous transportez votre sarbacane de nuit, vous pouvez être suspecté d'activité criminelle. Il est préférable de transporter sa sarbacane dans une housse, un étui ou une mallette prévue à cet effet.

Etat de Santé : Il peut être dangereux pour les poumons de souffler trop fort. Les personnes souffrant d'asthme, d'affection pulmonaire, et problèmes de cœur ou de constitution fragile doivent consulter un médecin avant de pratiquer (fiche médicale à remplir). Ne pas tirer trop vite, c'est mauvais pour la santé. Si vous sentez quelque chose qui ne va pas après avoir tiré, arrêtez la séance de tir.

Sportivité : Pratiquer la sarbacane sportive dans le plus grand respect des règles de sportivité.

Utilisation en véhicule : Ne jamais utiliser une sarbacane à partir d'un véhicule en mouvement, surtout en conduisant.

Substances illicites : Ne jamais utiliser une sarbacane sous l'influence de l'alcool ou de drogues, cela fausse le jugement et peut infliger de sévères blessures et dommages.

Progression de niveau : La distance de la cible doit être au début de 4 m. La rallonger progressivement suivant l'avancement de la technique. La distance standard en compétition est de 10 m. Ne pas tirer sur un cible à moins de 4 m pour éviter des blessures éventuelles dues au rebond.

Diamètres des sarbacanes : Le diamètre des tubes en aluminium peut varier dans le cas de tubes "faits maison", vérifier la correspondance des darts. Faire un test de taille de darts en les laissant tomber à travers le tube de la sarbacane.

Les sarbacane autorisées en compétition en salle sont de calibre 10 mm soit 0.40 inch.

Il existe des sarbacanes «Big Bore» / «Gros Calibre» de 16 mm soit 0.625 inch, prévues pour le tir en extérieur.

